

WESOŁE, ZDROWE KANAPKI

Kształtowanie zdrowych nawyków żywieniowych w naszej szkole rozpoczyna się już od najmłodszych dzieci. Odpowiednie żywienie oparte na naturalnych produktach zmniejsza ryzyko nadwagi i chorób, a jednocześnie może podnieść odporność.

Wolontariusze ze Szkolnego Klubu Wolontariusza w dniu 13 listopada 2014 roku przygotowali kanapki z produktów pozyskanych w ramach akcji „Podziel się posiłkiem” i pieczywa od sponsorów. Natomiast stołówka szkolna dla 3 uczniów mogła zasponsorować darmowe obiady.

Wspólnie zadbaliśmy o kulturalne przygotowanie posiłku oraz o podstawowe zasady higieny, czyli umycie rąk przed wykonywaniem kanapek. Uczniowie w czasie przerw w kulturalny sposób spożywali zrobione przez wolontariuszy kanapki. Rozmawiali między sobą o tym, co lubią jeść na śniadanie, co im dzisiaj smakowało i co będą chcieli zmienić w dotychczasowym spożywaniu posiłku.

Przygotowanie drugiego śniadania wywołało wiele radości, a kanapki wszystkim bardzo smakowały!

SKW